



Donante vivo

Una nueva oportunidad de vida más cerca de ti.

 www.colombianadetrasplantes.com





Ventajas importantes del trasplante con donante vivo

Resultados superiores comparados con los del trasplante con donante cadavérico.

Menor tiempo de espera. El tiempo promedio en la lista de espera para un trasplante con donante cadavérico, es cada vez mayor.

La cirugía es programada de acuerdo con las necesidades del paciente, permitiendo una preparación óptima.

¿Quién puede ser tu donante vivo?

Una persona que tenga:

+18

Más de 18 años.



Un excelente estado de salud.



Un familiar (hermano, padre, madre, hijo, tío, primo, etc.), cónyuge o un amigo cercano.



La donación de órganos es un **acto libre y voluntario, sin interés** distinto al de ayudar a un ser querido.



¿Cuál es el proceso de evaluación del posible donante?

El candidato debe someterse a una evaluación médica completa y a diversas pruebas diagnósticas para definir si es apto para la donación. A continuación, conocerás cada etapa del proceso:



1. Valoración por salud mental:

Se determina la aptitud psicológica del donante y su capacidad para dar consentimiento.

2. Exámenes de laboratorio:

Se realizan diferentes exámenes de sangre entre los que están las pruebas de compatibilidad con el receptor.

3. Valoraciones médicas:

El nefrólogo, cirujano y anestesiólogo, determinan el estado de salud del candidato.

4. Angiotomografía (Angiotac):

Esta prueba de imagen permite decidir cuál riñón será donado.

5. Junta Médica:

El equipo médico decide si el candidato cumple con todos los requisitos necesarios para ser donante.

6. Fecha de Trasplante:

La cirugía se programa según las necesidades del donante y el receptor.





¿En qué consiste la cirugía?

El procedimiento quirúrgico para extraer el riñón que recibirá se denomina nefrectomía. Colombiana de Trasplantes realiza este procedimiento por laparoscopia desde el año 2004, siendo pionera y líder en el país. Las ventajas son notables:

- 1. Mejores resultados estéticos:** Cicatrices más pequeñas.
- 2. Menor tiempo de hospitalización:** 2 días en promedio.
- 3. Menos dolor.**
- 4. Rápida recuperación y retorno a la vida diaria:** Incapacidad médica por 15 días a partir de la fecha del procedimiento.



¿Qué cuidados se debe tener durante la recuperación?

Después de la cirugía, el donante será trasladado a una habitación. Para su adecuada y rápida recuperación, debe seguir estas recomendaciones:



No permanecer en cama:

Es muy importante que al día siguiente del procedimiento trate de estar sentado y caminar si le es posible.



Cuidado de las heridas:

Desde el día siguiente de la cirugía, las heridas deben permanecer descubiertas para facilitar la cicatrización y disminuir el riesgo de infección. Además, deben lavarse con agua y jabón, no requieren ningún tipo de curación adicional, salvo que sea indicada por el médico tratante.



Recomendaciones nutricionales:

La dieta debe ser similar a la que el donante consumía antes de la cirugía, evitando alimentos lácteos (leche, queso, etc.), ácidos, muy condimentados o fritos durante la primera semana. Es aconsejable consumir gran cantidad de líquidos, proteínas y vegetales.



Controles periódicos:

La donación de riñón no afecta el estilo de vida del donante, pero se requieren controles médicos anuales para mantener un buen estado de salud.

Colombiana de Trasplantes permite al donante consultar y asistir a los controles médicos sin ningún costo, sin embargo, el donante debe gestionar los exámenes de laboratorio a través de su Entidad Promotora de Salud EPS.



Colombiana de **TRASPLANTES**

Comparte esta información con tus familiares y amigos para que conozcan cómo pueden ofrecerte **una nueva oportunidad de vida.**

Si deseas obtener más información sobre el programa de trasplante con donante vivo y/o presentar a un candidato, te invitamos a ponerte en contacto con nosotros:

 donantevivo@colombianadetrasplantes.com

 Contacto directo con la asistente administrativa del programa: **322 893 0725.**

 www.colombianadetrasplantes.com



 Línea gratuita de atención nacional:
01 800 519 0 175

 WhatsApp:
+57 320 871 8677

 Mail:
contactenos@colombianadetrasplantes.com

 Sede principal - Bogotá
Av Cra 30 # 47^a-74